

Солнце в стакане



В отделе технической и экономической литературы Национальной библиотеки Республики Адыгея оформлена книжная выставка: «Солнце в стакане» из цикла «Интересно о полезном». Издания, представленные на ней, предлагают вашему вниманию различные рецепты фруктовых, ягодных и

ОВОЩНЫХ СОКОВ.



О пользе свежих овощей, фруктов и ягод было известно еще в древности. Они питают организм человека и придают ему сил. То же самое можно сказать и о свежевыжатых соках, которые вкусны, отлично утоляют жажду и пополняют наш организм полезными витаминами и микроэлементами.

Соки улучшают обмен веществ и укрепляют иммунитет и здоровье в целом. Их регулярное употребление помогает сохранить красоту и молодость.

**Приглашаем всех
желающих
познакомиться с
материалами
выставки,
которая работает**



с 25 июля по 15 августа.

**Ждем Вас по адресу:
Комсомольская, 189.**



**А. Н. Левина,
ведущий
библиотекарь ОТЭЛ.**